



Clubblad De Boei maart 2025



 Wall of Fame

 Kleding(-eisen)

 Kalender zwemseizoen

 Walhulp



DE BOEI MAART 2025

5	Redactie
6	Voorzitter
9	Wall of Fame
10	Zwembadzaken - examens en kledingseisen
13	Zwembadzaken - naseizoen en kalender
15	Varend redden
18	Walhulp
21	Bestuur
22	Puzzel- & pretpagina
25	Gespot....
26	Wist u dat...
27	Agenda + kalender



Voorkant: 1 maart 2025. Training in het zwembad.

De alarmploeg zoekt nieuwe redders. Interesse?

Nieuwe redders zorgen voor stoere, spannende en indrukwekkende verhalen. Voor jezelf en voor in ons clubblad De Boei. Moet je dan als toekomstig redder ook stoer zijn? Nee dat hoeft niet. Samen zijn we sterk.

Je moet wel werken of wonen op maximaal 10 minuten van de reddingspost, Visserseiland 214, Hoorn. Tenminste 18 jaar oud zijn en bereid zijn om geoefend te blijven op onze vrijdagavond oefenavond.

We zoeken nieuwe mensen die door de weeks veel inzetbaar kunnen zijn.

Aan wie denk jij als je deze oproep leest? Heb je die kennis/vriendin/familieid als eens aangespoord om contact op te nemen? Ken je iemand die twijfelt?

Heb je interesse? Heb je vragen? App naar 0229-313063.



REDDINGSBRIGADE *NOTWIN*

NOTWIN betekent: 'Vriend in Nood'.

Reddingsbrigade Notwin is opgericht in 1973 en is aangesloten bij de bond Reddingsbrigade Nederland. Notwin heeft **4 kerntaken**.

ZWEMVAARDIGHEID- EN CONDITIETRAINING **3 GRATIS PROEFLESSEN!**

Het is belangrijk dat kinderen na het halen van een zwemdiploma blijven zwemmen. Wij geven **gevarieerde zwemlessen** in kleine groepen.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde instructeurs, op zaterdagmorgen vanaf 08.30 uur in zwembad De Waterhoorn. Per leeftijdsgroep wordt 45 minuten gezwommen. De lessen zijn voor kinderen en volwassenen (kinderen en ouders kunnen tegelijk zwemmen). Elk jaar kun je een nieuw brevet of diploma halen. Lid kun je worden vanaf 6 jaar met diploma A en B. Maak gebruik van 3 gratis lessen!

Op zondagavond om 19.00 uur geeft Notwin 1 uur **conditietraining** in Zwembad De Waterhoorn. Leden van 13 jaar en ouder zijn welkom. Er wordt op verschillende niveaus getraind.

HULPVERLENING OP HET MARKERMEER

Reddingsbrigade Notwin wordt gealarmeerd voor hulpverlening aan watersporters op het Markermeer. In de weekenden tijdens het watersportseizoen is de reddingpost op het Visserseiland geopend. Er wordt getraind en de vrijwilligers van de alarmploeg van Notwin varen **patrouilles** op het water rondom Hoorn. Tijdens deze patrouilles worden de meeste hulpverleningsacties gedaan. Daarbij vaart Notwin ook uit op noodoproepen via de marifoon.

NATIONALE REDDINGSVLOOT

Notwin maakt deel uit van de Nationale Reddingsvloot van Reddingsbrigade Nederland. Bij overstromingsrampen kan de brigade worden ingezet in het rampgebied voor **evacuatie en hulpverlening**. 365 dagen per jaar staan onze vrijwilligers klaar voor een eventuele inzet binnen 1 uur. Naast landelijke oefeningen trainen wordt wekelijks getraind.

EVENEMENTENBEWAKING

Reddingsbrigade Notwin zorgt voor de **veiligheid van evenementen** in en rondom Hoorn. Daarbij worden de reddingsboten Harmen, Rolf en Padde gebruikt. Op verzoek van collega brigades of anderen worden ook evenementen in het land bewaakt.

MEER INFORMATIE: Kijk op onze website www.notwin.nl. Mail naar info@notwin.nl. Mail voor zwemlessen naar tc@notwin.nl of bel of app naar 0229-313062.

L

BAKKER

www.autorijschool-bakker.nl



Wil jij je rijbewijs halen?

Vanaf 16.5 jaar?

Proefles?



Voor meer informatie
bel 06 - 51 16 70 88

- Hoog slagingspercentage (80%)
- Vaste instructeur
- Tevens verzorging theoriecursus

BHV CERTIFICAAT

€90

BHV-4-YOU



REDACTIE

Goede voornemens.

Goede voornemens schuif ik meestal gauw aan de kant voor een nóg beter voornemen. Zo strandt het eerste al snel. Maar nu heb ik een serieus voornemen en het is tijd om er aan te beginnen.

Dr. Google gaf tips: Hoe pak je een serieus voornemen aan, zodat succes wel verzekerd is?

1. *Schrijf je goede voornemens op.* Na het lezen van tip 1, ben ik gelijk begonnen aan deze column.
2. *Stel realistische doelen.* Afscheid nemen van iets wat leuk is, is zó moeilijk om te doen. Dus nog 10? Dat is realistisch genoeg, toch?
3. *Vertel je omgeving over je goede voornemens.* Oh help! Trillende vingers op het toetsenbord. Ik mail vaker naar het bestuur en heb daar geen enkele moeite mee. Maar een mail met als onderwerp mijn 'goede voornemen' maakte het drukken op de verzendknop spannender dan varen met windkracht 9.
4. *Breng jezelf niet in de verleiding.* De verleiding ligt altijd op de loer! Ik moet mij voorhouden dat stoppen ook écht stoppen is! Niet toch nog even doorgaan...
5. *Geef niet te snel op.* Oeiii... Nu

komt het op karakter aan. Niet tegen die aardige voorzitter zeggen dat je misschien....

6. *Wees trots!* Ik ga zeker trots zijn op mijn opvolger.

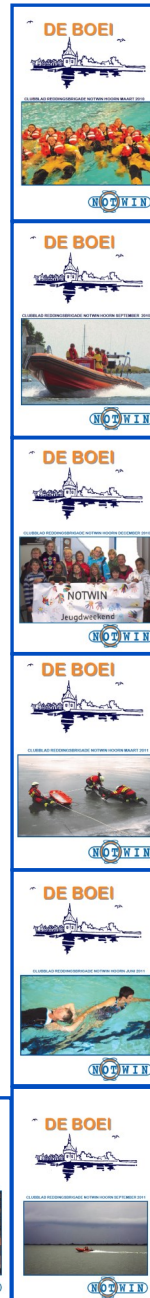
U raadt het al; Ik heb mij voorgenomen om te stoppen als redactie van dit clubblad en wil er nog 10 te maken, inclusief deze. Dan geef ik de taak door aan een nieuwe redacteur.

Toch blijft het maken van een clubblad leuk om te doen. Je bent de verhalen van de vereniging aan het bundelen. Je kijkt naar grote en kleine wetenswaardigheden die in de afgelopen perioden zijn gebeurd of die op de planning staan. Je puzzelt in de computer om er iets moois van te maken.

Het maken van het clubblad is geen hogere wiskunde. Ik begon met de Pippi Langkous-instelling: "Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan" en keek hoe de 'Linda' eruit zag. Toen ben ik begonnen.

Dus als het je leuk lijkt om te doen. Je kunt het! Het is een kwestie van doen. Misschien kun je beginnen met een goed voornemen en je als nieuwe redacteur kenbaar maken.

Pien





VOORZITTER

Beste Notwinners,

Langzaam maar zeker begint het buiten weer warmer te worden en wordt het 's avonds weer langer licht. De grijze winter is (bijna) voorbij. De lente staat voor de deur, en dat is iets waar ik altijd erg blij van word.

Voor Notwin betekent deze periode niet alleen een verandering in het weer, maar ook een periode van drukte.

In het zwembad wordt er hard gewerkt ter voorbereiding op de examens. In januari zijn de proefexamens afgenomen, en inmiddels weten de kandidaten welk examen ze mogen afleggen.

Op 12 april is het dan zover. Ongeveer 60 kandidaten zullen hun examen afleggen voor diploma's als Junior redder, Zwemmend redder of Life Saver. Meer informatie over deze examens is elders in deze Boei te vinden.

Ik wil graag iedereen alvast veel succes wensen.

In datzelfde weekend staat traditiegetrouw onze jaarvergadering op de planning.

Deze zal plaatsvinden op 11 april in de brandweerkazerne van Hoorn, aan de Nieuw Wal. Wij nodigen iedereen van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Zowel leden als ouders van jeugdleden zijn welkom. Als vereniging zijn de leden gezamenlijk de baas, en het bestuur werkt in opdracht van de leden. Tijdens de jaarvergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het beleid van het afgelopen jaar en vooruitkijken naar de komende periode.

Via e-mail ontvangt iedereen een uitnodiging. De verslagen van de vergadering worden op onze website gepubliceerd, en het financiële verslag is op te vragen bij het secretariaat voor alle leden.

Onze varende redders hebben deze winter ook niet stilgezeten. De alarmploeg traint elke vrijdagavond, en er is hard ge-

werkt om onze nieuwste leden klaar te stomen voor het seizoen. Luc en Tim hebben het eerste deel van de opleiding succesvol afgerond en zullen vanaf nu meedraaien met de alarmeringen.

Ook de strandploeg heeft niet stilgezeten. Onze vrouwelijke Padde heeft een grondige onderhoudsbeurt gekregen, waaronder nieuwe schaatsen en een frisse verflaag.

Daarnaast hebben we de uitnodigingen voor verschillende evenementen al ontvangen, waar we toezicht zullen houden. De varend redder commissie is bezig met de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen.

Kortom, binnen de vereniging zijn we druk in de weer en maken we ons klaar voor het komende seizoen.

Met vriendelijke groet,
Patrick Pit



VOORZITTER

Algemene Ledenvergadering

Leden en ouders/verzorgers van jonge leden ontvangen een uitnodiging voor de vergadering per e-mail. Noteer de datum alvast in je/uw agenda.

Datum: 11 april 2025
Aanvang: 20.00 uur
Locatie: Brandweerkazerne
Nieuwe Wal in Hoorn
(Parkeren: parkeerplaats
Nieuwe Wal)



Vrijwilligers traktatie

9 januari werd Notwin verrast. Vrijwilligerspunt Westfriesland vierde haar 40 jarig bestaan. Ter ere van hun verjaardag trakteerden ze op een overheerlijke taart. Die was gebakken door Bakkerij De Luifel.

De taart werd in ontvangst genomen door Patrick. Onze vrijwilligers hebben voorafgaand aan de wekelijkse oefenavond op het water gesmuld van de heerlijke appeltaart.



— De Waterhoorn —

Werken in een bruisende omgeving?



De
leukste
baan in
Hoorn!

Wij zoeken jou voor De Waterhoorn!

Wij Zijn op zoek naar **toppers in de horeca!**

Jij zorgt dat de gasten bij binnenkomst direct een warm en welkom gevoel krijgen. Of het nu gaat om kinderen of ouderen, jij maakt gemakkelijk met iedereen contact.

Misschien is **Toezichthouder in opleiding** iets voor jou?

Je zal intern worden opgeleid tot Toezichthouder. Geen water is te diep voor jou, jij ziet alles van wat er in en rondom het zwembad gebeurt. Als waker van het water ben jij elke seconde scherp en grijp je in wanneer dit nodig is

Of ga voor **Zweminstructeur in wording!**

Ga jij ervoor zorgen dat de kids afzwemmen met ons leuke Zed & Sop zwemlesprogramma en dat zij het behalen van het zwemdiploma A, B en C als avontuur beleven? Optisport biedt de mogelijkheid werkend te leren zodat jij onderdeel kan gaan uitmaken van hun herinnering aan dit avontuur.

Heb je interesse? Neem dan contact op via waterhoorn@optisport.nl





WALL OF FAME

Jan vereerd met een eigen ster op Wall of Fame

De oplettende bezoeker van het zwembad heeft het vast wel gezien; net voorbij de kassa is een Wall of Fame geïntroduceerd.

Een lang gekoesterde wens vanuit het management van zwembad De Waterhoorn leidde tot de vraag aan het bestuur van Notwin: Zouden jullie het leuk vinden als we Jan gaan vereren in het zwembad? "Het idee is een "Wall of Fame" te creëren waar we de mensen willen vereren die wat hebben betekend voor het zwembad in Hoorn."

"Jullie vorige voorzitter heeft 40 jaar aan het roer gestaan van een vereniging die bij ons in het zwembad heel veel mensen heeft laten kennis maken met het zwemmend redden. Heel belangrijk voor het zwem-

bad én voor Hoorn. Daarom zouden we graag Jan als eerste een ster willen aanbieden op onze Wall of Fame."

Natuurlijk hadden wij daar als bestuur geen probleem mee.

Er zijn niet veel verenigingen die 40 jaar lang floeren onder één voorzitter. Toen het eindelijk zover was hebben een mooie datum geprikt voor de onthulling.

Jan, de ster onthult. Tenminste, dat was de bedoeling.

De instructeurs en familieleden waren zo geïnteresseerd naar de muur aan het kijken dat ook Jan al tegen de ster "aan liep" voor de onthulling daar was.

Jan voelde zich vereerd. Hij vond het een bijzondere verrassing van mensen buiten de reddingsbrigade.

Na nog een praatje van Tobias Bergevoet, manager van Optisport Hoorn, konden we nog even napraten onder het genot van een kopje koffie.

"Het is een leuke ervaring zo'n initiatief. Het toont mooi aan dat er respect en waardering is van het zwembad. Met de ster is dat zichtbaar voor de buitenwereld", aldus een vereerde en trotse Jan.



30 november 2024 werd dan ook, in het bijzijn van het bestuur, de instructeurs en de familie van



ZWEMBADZAKEN

De examens komen er aan!

Eind januari hebben we proefexamens gedaan en de kinderen die mogen afzwemmen hebben een briefje gekregen. In deze brief staat wat allemaal ingeleverd en betaald moet worden voor de examens.

Voor de leden die al langer lid zijn is het misschien opgevallen dat het zakboekje niet ingeleverd hoeft te worden. Het is namelijk zo dat Reddingsbrigades Nederland gestopt is met het uitgeven van zakboekblaadjes voor het behaalde diploma. Daarom is het dus ook niet meer noodzakelijk om het zakboekje in te leveren.

De gezondheidsverklaring (http://bondsinfo.reddingsbrigade.nl/servicedesk/docs/2016_gezondheidsverklaring.pdf) en het geldbedrag (€10) dienen voor 9 maart ingeleverd en betaald te zijn. Betalingen mogen cash in het zwembad of door overmaken op rekening van de Reddingsbrigade (ovv naam + examen 2025).

De examendag is op zaterdag 12 april. Belangrijk voor deze dag is natuurlijk dat je op tijd aanwezig bent. We weten nog niet hoe het examenschema eruit gaat zien, jullie moeten dus de gehele ochtend vrij houden voor het examen.

Daarnaast is het natuurlijk belangrijk dat je de **juiste extra kleding** aan hebt tijdens het examen. Voor de volledigheid: de extra kleding bestaat uit een lange broek en shirt met lange mouwen. Voor degene die gaan afzwemmen voor een brevet Junior Redder of Notwin geldt dat daarbij nog een regenjas, en schoenen.

Na afloop van de examens proberen we zo snel mogelijk de diploma's uit te delen. Bij de reddingsbrigade moet de examenvoorzitter de diploma's op de dag zelf tekenen, dus daar gaat wat tijd overheen voordat ze uitgedeeld kunnen worden.

Naseizoen: lees verder bladzijde 13

Examen doen?

Lees blz. 10 goed door.

Extra kleding aan?

Lees blz. 10 + 11 goed door.

Naseizoen

Lees blz. 13 goed door.

*Wel of niet zwemmen
op zaterdag?*

*Wel of niet zwemmen
op zondag?*

Controleer de agenda!

Bladzijde 13.



ZWEMBADZAKEN

Kledingeisen zwemexamens

Voor de zwemexamens is extra kleding verplicht.
Is de extra kleding niet in orde, dan mag de examenvoorzitter de kandidaat het examen ontzeggen.
Alle extra kleding moet schoon en heel zijn.

Voor de Junior Redder examens geldt:

Zwemkleding + shirt (lange mouwen) + lange broek (minimaal tot de enkels) + schoenen + regenjas



Voor de broek geldt dat deze niet nauwsluitend om de bovenbenen mag zijn.

Een legging, tregging of flarebroek is dus niet toegestaan.

De broek mag worden vervangen door een rok of jurk, deze moet echter ook tot de enkels reiken.

Voor de schoenen geldt dat deze een stevige zool moeten hebben (bijvoorbeeld sportschoenen, waterschoenen of gym schoenen).

Schoen waarvan de zool "oprolbaar" zijn (turn-, surfschoenen of duiklaarsjes) mogen dus niet.

Turn/balletschoenen



Surfschoenen



Duiklaarsjes



Sportschoenen



(plastic) waterschoenen



(stoffen) gym schoenen



Voor de Zwemmend Redder en Life Saver examens geldt:

Zwemkleding + shirt met lange mouwen + lange broek (minimaal tot de enkels)



Voor uw dag of meerdaagse
zeiltochten op maat:

RIVAL
Zeilschiphuren.nl

Meer informatie:

Tel.: 06 23 22 78 37

email: info@zeilschiphuren.nl



**STRAND
PAVILJOEN**
**ORANJE
BUITEN**
GENIEGT AAN HET WATER
ORANJE-BUITEN.NL



AL 10 JAAR FEEST AAN HET WATER



ORANJE-BUITEN.NL

www.oranje-buiten.nl | info@oranje-buiten.nl | 0229 211 478



ZWEMBADZAKEN

Examens doen?

Lees blz. 10 goed door.

Extra kleding aan?

Lees blz. 11 goed door.

Wel of niet zwemmen?

Lees blz. 13 goed door.

Check de agenda!



Naseizoen

Na de examens: De zaterdag na de examens, tijdens het Paasweekende, is er familie-zwemmen. Dat betekent dat er tussen 08.30 uur en 10.45 uur vrij zwemmen is voor onze leden die op zaterdag zwemmen. Je mag daarbij je ouders en broertjes en zusjes meenemen naar het zwembad. Belangrijk is wel dat broertjes en zusjes die mee komen tenminste in het bezit zijn van het zwemdiploma A.

Op zondag 20 april is er geen zwemmen i.v.m. Pasen. De weken tot de zomervakantie, themalessen geven. Iedereen blijft in deze periode zwemmen op hetzelfde tijdstip als voor de examens, wel gaan we de groepen samenvoegen. Er wordt deze weken niet meer met extra kleding gezwommen!

Check de agenda

Er is geen zwemmen in de weekenden waarin een "feestdag" valt. Let dus goed op! **Check de agenda.** 5 en 6 juli zijn de laatste dagen dat we zwemmen dit seizoen.

Na de zomervakantie starten we weer op zaterdag 30 augustus met familiezwemmen. Dit is ook de dag waarop de nieuwe groepsindeling bekend gemaakt wordt. Op zondag 31 augustus starten we ook weer met het conditieszwemmen op zondagavond. Vanaf zaterdag 6 september start het nieuwe seizoen.

ZWEM- AGENDA				ZWEM- AGENDA			
Za	12	Apr.	Examens	Za	31	Mei	Geen zwemmen
Zo	13	Apr.	Zwemmen	Zo	1	Juni	Geen zwemmen
Za.	19	Apr.	Zwemmen - familiezwemmen	Za.	7	Juni	Geen zwemmen
Zo	20	Apr.	Geen zwemmen	Zo	8	Juni	Geen zwemmen
Za	26	Apr.	Geen Zwemmen	Za	14	Juni	Zwemmen
Zo	27	Apr.	Geen Zwemmen	Zo	15	Juni	Zwemmen
Za	3	Mei	Geen zwemmen	Za	21	Juni	Zwemmen
Zo	4	Mei	Geen zwemmen	Zo	22	Juni	Zwemmen
Za.	10	Mei	Zwemmen	Za.	28	Juni	Zwemmen
Zo	11	Mei	Zwemmen	Zo	29	Juni.	Zwemmen
Za	17	Mei	Zwemmen	Za	5	Juli	Zwemmen - laatste voor vakantie
Zo	18	Mei	Zwemmen	Zo	6	Juli	Zwemmen - laatste voor vakantie
Za.	24	Mei	Zwemmen	Za.	30	Aug.	Zwemmen - familiezwemmen
Zo	25	Mei	Zwemmen	Zo	31	Aug.	Zwemmen



SHOP
ook online op
hoornmaritiem.nl

**OPEN 7 DAYS
12-17h**



**UW NAUTISCHE KLEDINGZAAK
IN DE BINNENHAVEN VAN HOORN.
DAMES, HEREN & KIDS
ZEILPAKKEN, SCHOENEN EN LAARZEN,
SCHIPPERSTRUIEN, VESTEN,
SHORTS, SHIRTS, DRESSES & KNITS
NOORSE TRUIEN & MERINO WOL,
ZOMER EN WINTERKLEDING**

VEERMANSKADE 12, 1621AN, HOORN

ATALANTE

BUNKERSTATION - WATERSPORTWINKEL

Schuijteskade 6 A - Hoorn

tel. 0229 - 215250

WWW.ATALANTEWATERSPORT.NL



VARENDREDDEN

Geen inzetten voor Hayo & Rolf. Wel onderhoud.

De winter van 2024/2025 verliep rustig. Er waren geen inzetten. Geen overstroming, geen alarmeringen tijdens een kerstdiner, geen kite-surfers in problemen zoals dat vorig jaar het geval was.

Wel wordt er onderhoud gepleegd door de varend redder groep. De Rolf is het water uit gehesen, nagekeken en de onderkant is schoongemaakt.

De strandploeg heeft de Padde voorzien van nieuwe anti-fouling laag en ze hebben de schaatsen vernieuwd.

De schaatsen hebben aan de onderkant een metalen



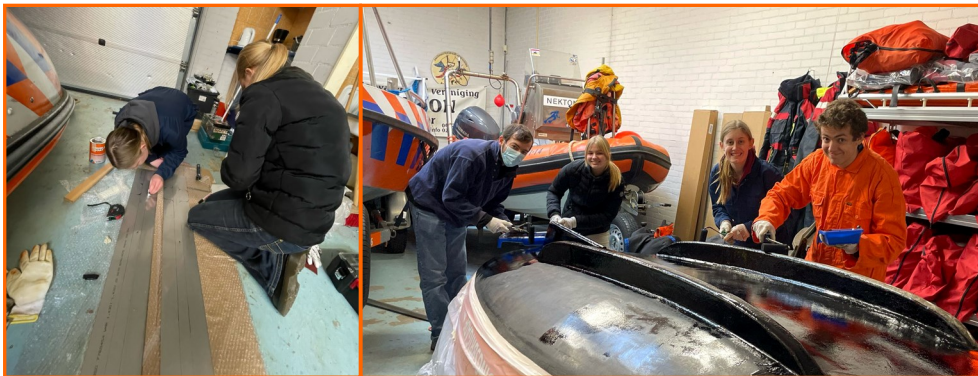
strip. Die moest ook heel nodig vervangen worden.

“De strip stroopte wel eens op. Nadat we een keer het strand opgevaren waren zat hij bijna dubbel en hebben we hem terug gebogen.

Ook bij het traileren vouwde hij dubbel”, vertelde Jasper.

Er is een RVS plaat gekocht. De strandploeg heeft het formaat van de schaats over getekend en vervolgens uitgesneden met een slijptol.

Ze zijn nu weer gemonteerd en het kan weer jaren mee.





“Dat is het leuke. Wat je leert bij Notwin, daar heb je later heel veel plezier van.”



Leo is walhulp

Hij doet dat ruim 13 jaar met veel plezier en voldoening.

Wij zochten contact met Leo en er volgde een heel leuk gesprek. Leo pakt zijn taak gemotiveerd en enthousiast op. Hij vertelt ook dat hij er van geniet om met gemotiveerde mensen om te gaan. Om de reddingboot zo snel mogelijk uit te laten varen, zodat mensen in nood snel hulp kunnen krijgen.

Maar hij geniet er ook van om te zien hoe jonge mensen de kans krijgen om bij Notwin zichzelf te ontwikkelen. Als redder maar ook als ‘klusteam’. Een probleem niet weghalen bij jongeren, maar hen zelf de brandstofslang te laten maken, gaf hij als voorbeeld.

De primaire taak van de walhulp is het zo snel mogelijk vaarklaar maken van de reddingboot. De boot met bemanning moet binnen 10 minuten na alarmering uit kunnen varen. Als de schipper en opstappers naar de post komen en hun overlevingspakken aantrekken, is Leo al bij de boot.

“Als de pager gaat laat ik alles uit mijn handen vallen. Dan trek ik mijn opvallende kleding aan en ga meteen naar de haven, naar de botenlift van de Hayo.

Daar doe ik een snelle controle en kijk of er niets stuk is. Vervolgens laat ik de botenlift zakken, doe het dakje omhoog en ga aan boord om de Hayo klaar te maken.

De mast omhoog, walstroom loskoppelen, het zeil van de console halen, hoofdschakelaar omzetten zodat er stroom van de accu's op het systeem staat.

Meestal komt dan de 1e opstapper aanfiet-

sen”, vertelt Leo. Wanneer de Hayo met complete bemanning uitvaart gaat Leo soms naar huis. Meestal blijft in de buurt van de haven om te helpen.

“Het gebeurt vrij frequent dat de Hayo terug komt in de haven met een schip langsij. Ik help mee vanaf de wal bij het veilig afmeren van de boot.

Maar ook vang ik de ambulancemedewerkers op bij het hek, begeleidt ze in de haven en help mee met het vervoeren van een slachtoffer in een brancard.”

“Tijdens een langdurige inzet ben ik wel eens de hele nacht in de haven gebleven. Dan zorgde ik dat er extra brandstof gehaald werd en dat dat klaar stond op de Spieksteiger.

Het is ook voorgekomen dat ik, ter ondersteuning van de politie, langs de oevers en over de keien van het Hoornse Hop liep als



VAREND REDDEN

walpatrouille. In het donker met zaklantaarn de kust af zoeken.”

Het werk geeft hem veel voldoening. Vooral de 'narrow escapes', inzetten met goede afloop. Leo herinnert zich de dankbaarheid van 2 geredde dames. Op een frisse zomerdag met een hele straffe wind waren ze gaan zeilen. Het gehuurde bootje sloeg over de kop. De vrouwen vielen er uit. Ze lagen al even in het water toen de Hayo bemanning hen eruit haalde. Door onderkoeling konden ze niet meer goed praten. Het had voor hen heel anders kunnen aflopen.

Op de reddingpost werden de dames, zittend op stoelen, onder de douche gezet om op te warmen. Elke minuut moesten ze vragen van Leo beantwoorden, die zelf -heel netjes- uit het zicht bleef. Langzaam werden de vrouwen warm.

“De dankbaarheid die je ziet in de ogen van de mensen die gered zijn, in levensgevaar zijn geweest, dat is heel mooi. Dat maakt het werk bijzonder.”

Leo is hij alweer zo'n 13 of 14 jaar walhulp. Hij werd gevraagd door de VR en heeft voor de taak zijn EHBO gehaald. Hij heeft zelf



zo'n 20 jaar een zeilboot gehad. De technische kant, klusjes aan de motor vond hij ook interessant. Zijn kennis komt nu goed van pas.

Hij vindt het leuk om zijn kennis door te geven aan de jongeren van de varend redden groep, zodat ze zelf kleine reparaties kunnen doen. “Dan zie je dat ze vertrouwen krijgen in eigen kunnen en dat ze zich ontwikkelen.”

Leo verricht ook hand en spandiensten voor de varend redden groep. Als chauffeur rijdt regelmatig met de reddingboot naar oefenlocaties en terug.

Hij meldt bescheiden dat hij op eigen initiatief wat opruimwerk op de post doet o.a. stofzuigen en even de wc's. Ook heeft hij net het pleintje voor het pakkenhok vrij gemaakt van onkruid en bramenstruiken.

Ongeveer 25 jaar geleden begon Leo met zwemmen bij Notwin. Hij leerde zich thuis te voelen in het water onder aparte omstandigheden en herinnert zich goed het over de bodem zwemmen met een geblindeerde bril.

“Ik ben een enthousiaste zwemmer en zwem 2x per week. Twee jaar terug verloor een oudere man zijn bril. De blauwe bril zonk en was onzichtbaar op de blauwe tegels van het zwembad. Ik maakte een hoekduik en ging scharrelen en kijken op de bodem. Het was even zoeken. Toen had ik hem! De man was dankbaar en ik had 'het' helemaal volgens mijn medezwimmers.”

“Dat is het leuke. Wat je leert bij Notwin, daar heb je later heel veel plezier van”, aldus een enthousiaste Leo.



VARENDREDDEN



Het Nationaal Drenkelingen Symposium 2025

Schipper Jeroen is bij het Nationaal Drenkelingen Symposium geweest. Hij was daar op uitnodiging van een bedrijf dat reanimatie-machines maakt, en dat tevens sponsor van het symposium was. Zij hadden Jeroen gevraagd om een *break out sessie* te verzorgen, omdat ze dachten dat hij dat wel kon als spoedeisende hulp arts & opleider spoedeisende geneeskunde, en daarnaast schipper op een reddingboot.

Op 5 februari werd in Vlaardingen het Nationaal Drenkelingen Symposium 2025 gehouden.

Aan mij als spoedeisende hulp arts & opleider spoedeisende geneeskunde, en daarnaast schipper op een reddingboot, was gevraagd om een workshop te geven over 'Temperatuurregulatie bij drenkelingenreanimatie'.

Nou, da's prima natuurlijk. De kern van dat verhaal is heel simpel: zo goed mogelijk isoleren, en vooral niet actief opwarmen. Ik ben gevleid dat ze mij vroegen, maar dat hadden de meeste andere leden van onze vereniging misschien ook wel kunnen uitleggen.

De rest van de tijd hebben we besteed aan de gevolgen van beademing op de bloedsomloop tijdens een reanimatie, en heb ik wat dingen uitgelegd die soms wel heel belangrijk zijn maar eigenlijk nergens in de protocollen staan.

Hoe ging de dag verder? Het gros van de bezoekers kwam uit de ambulancewereld, de KNRM was ook vanuit enkele stations, van reddingsbrigades ben ik verder niemand tegengekomen.

Twan Huys was dagvoorzitter, hij begon meteen zich te verontschuldigen dat hij goed kon voorzitten maar

eigenlijk helemaal niets wist van drenkelingen.

De dag begon met bespreking van een kitesurfongeval door het slachtoffer zelf. Hij was met zijn kite verstrikt geraakt in een paar palen, en werd door de branding van de zee rondgetuimeld alsof hij in een wasmachine zat.

Hij had een nieuwe sluiting, en kreeg in de stress zijn lijnen niet los. Voor eventuele noodgevallen had hij in principe altijd een mes mee, maar net die dag was hij 'm vergeten, en zo raakte hij dus vlot uitgeput en onderkoeld.

Uiteindelijk heeft een vriend hem met veel moeite (en risico's voor hemzelf) losge-



VARENDREDDEN

sneden en werd hij 5 dagen later wakker op de intensive care.

Moraal: oefen noodprocedures, zorg altijd voor een complete uitrusting, en zorg dat je hulp in de buurt hebt als je het water op gaat. Hij heeft zijn verdrinking wonderbaarlijk goed overleefd!

Later werd het schuimongeval bij Scheveningen besproken: dode alg veroorzaakte een schuimlaag op zee die zo dik was dat er mensen in verdronken.

Schuim verstikt net zo goed als water, dat is waarom de brandweer het graag gebruikt. Alleen op water kun je zwemmen maar een schuimlaag daar zak je dus helaas onder.

De casus ging vooral over reanimatie techniek bij schuim-verdrinking. Samenvatting: die is precies hetzelfde als bij elke andere verdrinking.

Er waren nog diverse andere voordrachten, onder andere over teamwork (door

een militaire helikopterpioot) en over duikongevallen.

Het was een mooi symposium, waar mensen uit de 'prehospitale hulpverlening' weer goed zijn bijgepraat over verdrinkingen.

Groet, Jeroen



Jeroen en leden van de alarmploeg doen een reanimatie oefening met beademing op de oefenpop.



BESTUUR

Bestuur:

Voorzitter	P. Pit	06-21874405	voorzitter@notwin.nl
Secretariaat	A. Vandenbroek	06-29249558	info@notwin.nl
Financiën	J. Velez	06-37133286	penningmeester@notwin.nl

Commissies:

	Voorzitter	E-mail:
Technische-Commissie (TC) (E-mail voor tc@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	Y. Schouten	tc@notwin.nl
Varend Redden-Commissie (VRC) (E-mail voor vr@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	V. Tigchelaar	vr@notwin.nl
Evenementen-Commissie (EC) (E-mail voor ec@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	M. Pit	ec@notwin.nl
PR-Commissie (PRC) (E-mail voor pr@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	L. Bruins-Slot	pr@notwin.nl
Veilig Sportklimaat	B Treur	vsk@notwin.nl
Vertrouwenspersoon Notwin	Simone Beers	vcp@notwin.nl of 0229-313072

Postadres secretariaat: Postbus 2280. 1620 EG Hoorn
Bankrekeningnummer Notwin: Rabobank 37.68.75.305
Ibannummer Notwin: NL87RABO0376875305

Reddingspost: Visserseiland 214, Hoorn
Reddingspost telefoon: 0229-313063
Zwembad De waterhoorn: Holenweg 14e Hoorn
Zwembadzaken Notwin : 0229-313062 (ook beschikbaar voor Whatsapp)
Clubblad redactie: P. Hopman (redactie@notwin.nl)

Website: www.notwin.nl
Facebook: www.facebook.com/notwin.hoorn
Twitter: twitter.com/rbnotwin
Instagram: www.instagram.com/reddingsbrigade_hoorn_notwin
Tiktok: tiktok.com/@rb_notwin



BE STUUR

Verzekeringen. Hoe zit het eigenlijk?

Bij Notwin zijn voor de vereniging en haar leden verzekeringen afgesloten. Zo is de aansprakelijkheid van leden verzekerd voor zover zij optreden in de hoedanigheid van lid van de vereniging en voor zover zij dit risico niet elders verzekerd hebben.

Dat wil zeggen dat reddingsbrigade gerelateerde handelingen verzekerd zijn tijdens evenementen die gericht zijn op de basistaken van de vereniging (lesgeven, toezichthouden, redden en oefenen). Er geldt een eigen risico van € 250,- euro.

Voorbeeld 1: je redt iemand tijdens een evenementenbewaking en bij het in de boot halen breng je het slachtoffer lichamelijk letsel toe. De handeling is duidelijk reddingsbrigade gerelateerd, want je redt iemand uit het water, dus de aansprakelijkheid is verzekerd.

Voorbeeld 2: tijdens het oefenen maak je met de vlet schade aan een zeilboot. De handeling is gerelateerd aan een basistaak van de vereniging (oefenen), dus de aansprakelijkheid is verzekerd.

Voorbeeld 3: je laat je inhuren om bij een hardloopevenement EHBO te verlenen. In principe is dit geen specifiek reddingsbrigadeactiviteit, maar meer een EHBO-verenigingsactiviteit.

Aansprakelijkheid is dus niet meeverzekerd en je zult dus bij de instantie die het EHBO diploma heeft uitgegeven moeten nagaan hoe het zit met de verzekering. Het Oranje Kruis, Rode Kruis en MEDIC First Aid hebben hiervoor een verzekering. First Aid Network en LPEV hebben geen WA-verzekering voor diploma-houders.

Voor leden van de alarmploeg geldt dat de dekking ingaat op het moment dat de pager gaat. Het opkomen naar de boot bij alarmering is dus gedekt binnen deze aansprakelijkheidsverzekering.

Naast de aansprakelijkheidsverzekering heeft Notwin een ongevallenverzekering voor haar leden. Onder deze polis zijn leden tot de leeftijd van 70 jaar verzekerd tegen blijvend letsel voortkomend uit reddingsbrigadeactiviteiten. Deze verzekering dekt geen verlies van inkomen door

tijdelijke arbeidsongeschiktheid of verlies van eigen risico van de zorgverzekering. Er geldt voor deze ongevallenverzekering geen eigen risico.

Verlies en/of schade aan eigendommen van leden zijn niet verzekerd. Denk hierbij aan telefoons, brillen en horloges. Er is ook geen dekking voor schade aan privévoertuigen die ten behoeve van reddingsbrigadeactiviteiten zijn gebruikt. Wel is er dekking voor bonus-malus verlies en/of verlies van eigen risico voor voertuigen van vrijwilligers. Dit geldt als er verlies van premiekorting ontstaat na schade die is opgelopen bij een reddingsbrigadeactiviteit.

Voor schade aan vaartuigen, motoren en trailers van Notwin is de vereniging gedekt door middel van een cascoverzekering. Het eigen risico is € 1.000,- euro per schadegeval.

Ten slotte zijn bestuurders van Notwin verzekerd tegen hoofdelijke aansprakelijkheid. In de polis is geen sprake van een eigen risico bij schade. Per gemelde schade geldt een limiet van maximaal € 150.000,- euro.



PUZZEL & PRETPAGINA

Moppentrommel

De juf vraagt aan haar leerlingen wat voor weer het vandaag is. Jantje zegt: "Dat is een moeilijke vraag, juf. Het is te mistig om het te kunnen zien!"

Welke wolk is zo lui dat hij niet opstaat?
Mist.

Wat gebeurde er toen de mist te laat opstond?
Hij miste een afspraak.

Veel mensen denken dat wanneer warme waterdruppels in de lucht snel afkoelen, er mist ontstaat. Maar dat is mistverstand.

Wat is het favoriete spel van een tornado?
Twister.

Debby vertelde een mop over de mist, maar ik mistte de clou.

Komt een man bij de dokter, hij zegt: Dokter, kunt u iets doen aan mijn verstopte neus?
Zegt de dokter: "Oké oké, ik help wel zoeken."

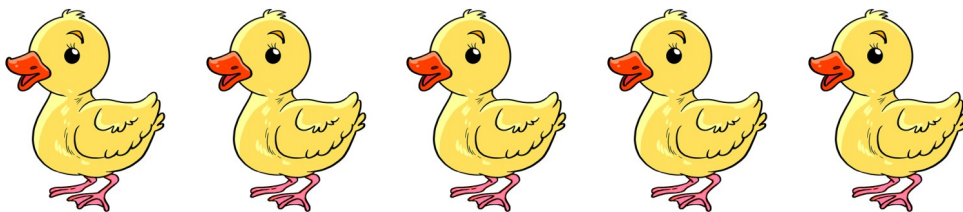
Waarom heeft Pikachu altijd rode wangen?
Omdat hij verkouden is!

Wat zegt Pikachu als hij verkouden is?
Pikhatsjoe!

Waarom mag een boom niet naar school?
Hij is geschorst.

Als de boom wel naar school mag, waarom gaat hij dan nog steeds niet?
Hij snapt er geen hout van.

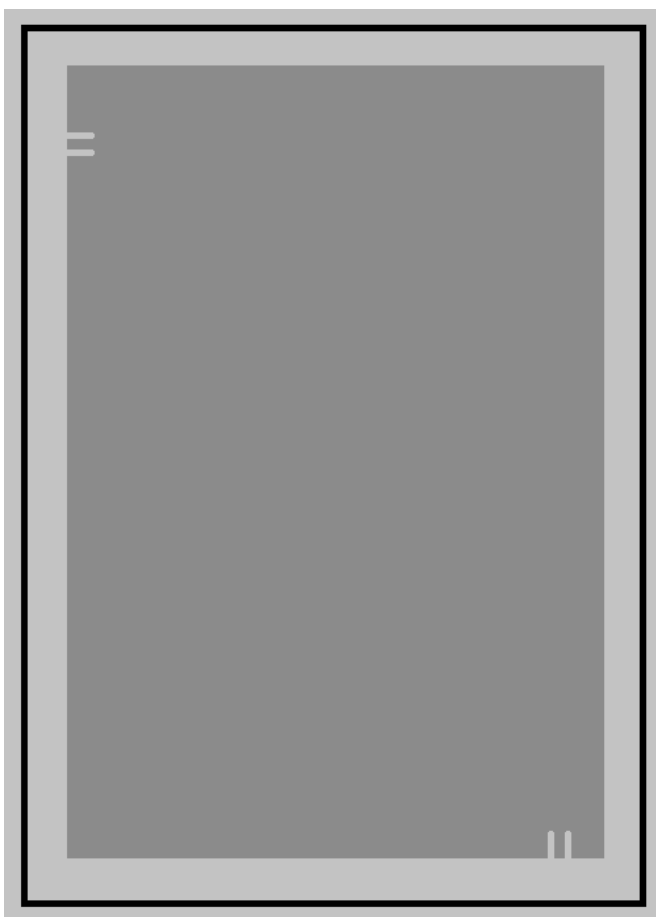
Mama vraagt aan Jantje om roze nagellak te gaan kopen. Jantje gaat naar de winkel, koopt roze nagellak en loopt op weg naar huis langs het vijvertje in het park. Thuis vraagt zijn mama: "Jantje, waar is de roze nagellak?" Jantje begint te zingen "Alle eendjes hebben roze teentjes ..."





PUZZEL & PRETPAGINA

Doolhof in dikke mist . Kun jij de uitgang vinden?



Tegeltjeswijsheid

Soms hebben we mist nodig om onszelf er aan te herinneren dat niet alles in het leven zwart of wit is

Soms verdwaalt hoop in de mist

Mist is misschien soms een illusie, maar wanneer de zon schijnt, komt de werkelijkheid tevoorschijn

Uiterlijke schijn is als mist

Voorbij de mist ligt helderheid

Moppentrommel

Een pessimist en een optimist lopen samen door de mist. 'Wat een pest, die mist' zegt de pessimist. 'Trekt wel op, die mist' zegt de optimist!

Ik vertelde mijn vrienden dat ik verdwaald was in de mist, en zij zeiden dat mijn richtingsgevoel altijd een beetje wazig is.

2 wolken hadden ruzie. Maar het bleek een mist-verstand.

Ik wilde een mist-vrije dag. Maar de mist miste mijn memo.



CONDITIEZWEMMEN



Zin om te bewegen ?

**Zwemmend in
conditie komen
bij de
reddingsbrigade**



Zwemmend in conditie

Voor iedereen die zwemmend in conditie wil blijven hebben wij "conditie zwemmen". Bij Notwin betekent dat: Op je eigen tempo zwemmen. Vanaf 13 jaar tot 75+.

Onze instructeurs geven les aan 2 doelgroepen. Voor niet iedereen is het direct duidelijk in welke groep hij of zij zich het beste thuis voelt, het proberen van beide groepen kan dan natuurlijk geen kwaad. Hieronder worden beide kort beschreven:

Rustige groep

Lekker bewegen naar eigen kunnen. Deze groep bestaat voornamelijk uit volwassenen. Het zijn bijvoorbeeld leden die rustig doorzwemmen, maar ook veel van onze oudere leden zwemmen mee (60- en 70-plussers). Zij hebben als doel lekker in beweging zijn en de sociale contacten onderhouden.

(Stevige) conditietraining

Iedereen probeert op zijn eigen tempo om zichzelf te verbeteren of om op niveau te blijven. Na een uur trainen komen de leden moe en voldaan uit het zwembad. Vanaf 13 jaar doen alle leeftijden mee.

Zin om te bewegen? Belangstelling?

Kom 3 keer gratis zwemmen om te ontdekken of dit wat voor je is. Mail naar tc@notwin.nl voor meer informatie.

Tijd: Zondagavond van 19.00 tot 20.00 uur in zwembad 'De Waterhoorn'. Alleen op feestdagen en in de zomervakantie wordt er niet gezwommen.



GESPOT IN HET ZWEMBAD

Race tegen de klok

Race tegen de klok? Is dat een nieuw onderdeel in de brevettenlijn? Het lijkt er wel op. Ineens stond de instructeur met een telefoon in haar handen. "Klaar?, 1 minuut gaat nu in", klinkt het semi-streng en de stop-watch loopt.

De kinderen komen meteen in actie en beginnen gehaast aan hun kleding te trekken. Ze weten het. Wat je nog aan hebt na een minuut, moet je aanhouden tijdens de rest van de les. Dat is zwaar zwemmen!

"Nog 40 seconden!", klinkt het weer. Tegelijkertijd horen wij bij een andere groep; "Nog 50 seconden!" Ook daar is de race tegen de klok gaande.

Het is duidelijk. Vlak voor de examens wordt geen tijd verspild aan het uit trekken

van de extra kleding. Dat levert grappige situaties op. Zowel op de kant als in het water.

"Je moet je shirt bij de boord vastpakken en over je hoofd trekken", roept de instructeur aan de leerling. "Ik krijg mijn sokken niet uit", roept een meisje van Junior 1, terwijl ze aan de tenen begint te trekken.

Een jongen heeft hele andere problemen met zijn sokken. Hij zit/licht op de grond en trekt uit alle macht aan zijn broek maar die zit muurvast om de enkels. Had hij toch beter eerst zijn sokken uit kunnen trekken. Kostbare seconden tikken weg op de klok...

"Nog 10 en-een-halve seconde. Nog 10 seconden", telt een instructeur af. Haar leer-

ling roept in paniek. "Kun je helpen? Het shirt plakt aan het lijf en blijf muurvast zitten. Ze steekt haar handen in de lucht en de instructeur sleurt aan het shirt.

"Nog 3 seconden, 2, 1. Iedereen heeft net op tijd alles uit.

De lessen gaan verder en de hopen kleding liggen rommelig en vergeten aan de zijkant van het bad.





WIST U DAT...

Wist u dat...

Er een stille kracht door de reddingspost gaat.
Kleine klusjes zomaar zijn gedaan en oud papier of een afvalzak zomaar is meegenomen.
Wij de stille kracht bij deze bedanken voor zijn inzet.
Wij hem enorm waarderen en hem dat langs deze weg willen vertellen.

Chanil 28 cadeautjes inpakte.
Hij zich af vroeg of hij er roem voor kreeg.
Wij hem bij deze ROEM geven.

11 januari een gedenkwaardige dag was.
Er die dag een reusachtig grote warboel aan lijnen van werpzakken en klossen naast het zwembad lag.
Deze hoop veroorzaakt was door team blauw met instructeurs Jelmar, Devlin en Fleur.
De junior 3 groep een stripverhaal kreeg.
De strip over alarmeren bij een redding en gerust stellen van een drenkeling ging.

Die dag ook het uitje van de instructeurs was.
Dit 's middags begon met een meeting over Sociale Veiligheid.
Een onderwerp dat bij ons en bij alle verenigingen en bedrijven veel aandacht krijgt.
Quizmaster Lars de deelnemers verraste met een verrassende en spontane Kahoot.
Hij misschien ook eens verrast kan worden met een quiz.
De avond voortgezet werd met bowlen en minigolf.

Dat Mary Bart niet lief aan het toelachen was tijdens bowlen.
Het eigenlijk een omgekeerde support was.
Bart dat wel van Mary hebben kan.

Vincent gewonnen had met 72.
Patrick gewonnen had met 124.
Team "the young ones, (Devlin, Chanil, Amy, Yvette, Jasper en Fian) de helft van deze scores had.

Wij namens de TC nogmaals wijzen op de wel of niet zwemmen agenda op bladzijde 13.
Wij namens de Evenementencommissie wijzen op de agenda hiernaast.
Zij data voor de +Dag, de BBQ en het jeugdweekendweekend bekend gemaakt hebben.

Het maken van een voorkantfoto een team-effort werd.
Wij alle modellen bedanken voor hun poses.





AGENDA **NOTWIN**

Za.	22	Mrt.	Bijeenkomst nieuwe leden	
Vr.	11	Apr.	Algemene Leden Vergadering (blz. 7)	
Za.	12	Apr.	Zwemexamens	
Za.	19	Apr.	Familiezwemmen	
Zo.	20	Apr.	Geen zwemmen (Pasen)	
Za.	26	Apr.	Geen zwemmen	
Zo.	27	Apr.	Geen zwemmen	
Za.	3	Mei	Geen zwemmen	
Zo.	4	Mei	Geen zwemmen	
Za.	10	Mei	Nationale Reddingbootdag. Kom naar reddingspost De Haai	
Za.	24	Mei	+Dag	
Za.	31	Mei	Geen zwemmen	
Zo.	1	Juni	Geen zwemmen	
Za.	7	Juni	Geen zwemmen	
Zo.	8	Juni	Geen zwemmen	
Za.	14	Juni	Bijeenkomst nieuwe leden	
Za.	28	Juni	BBQ	
Za.	5	Juli	Familiezwemmen	Laatste weekend voor de zomervakantie
Zo.	6	Juli	Zwemmen	van 12 juli t/m 24 augustus
Za.	30	Aug.	Start zwemseizoen - Familiezwemmen	
Za.	31	Aug.	Start conditieszwemmen	
Za.	20	Sept.	Jeugdweekend	
Zo.	21	Sept.	Jeugdweekend	
Za.	6	Sept.	Eerste zwemlessen seizoen 2025-2026	

Beste Zwemmers,

De volledige agenda voor
wel zwemmen/niet zwemmen
staat op bladzijde 13.

Nieuwe KOPIJ voor 30 mei 2025 inleveren.



Wie schrijft een stukje?
Opsturen naar redactie@notwin.nl

A. Sinnige V.O.F. Administratiekantoor

- Verwerking van administraties
- Opstellen jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Verzorging van alle belastingaangiften
- Fiscale advisering
- Startersbegeleiding
- Btw-advisie

Dit alles tegen een redelijk tarief



TIP voor belastingvoordeel!

Wist u dat werkende ouders met kinderen tot 12 jaar recht op combinatiekorting hebben (voor de minstverdienende), en dat dit niet in de loonbelasting is verwerkt? U moet dit in uw belastingaangifte ook zelf aangeven! Ook zonder aftrekposten kan belastingaangifte dus geld opleveren!

www.sinnigeadministraties.nl

Molenstraat 10, 1718 BL Hoogwoud. tel. 0226-351020
E-mail: annie@sinnigeadministraties.nl - www.sinnigeadministraties.nl